

कैसे बने एक प्रतिभाशाली स्टूडेंट

मेरे प्यारे स्टूडेंट्स आपने अपने स्कूल या कॉलेज में ऐसे बहुत से Students देखे होंगे जिनको देखकर लगता है मानो इनके अन्दर कुछ अलग सी पाँवर है जो उनको बहुत ही आकर्षक बनाती है. School- College में छाये रहना, सभी Teachers का फ़ैवरेट होना, **Competition** में जीत जाना और स्कूल – कॉलेज को Top करना इनकी पहचान होती है.

ऐसे स्टूडेंट की कमी नहीं है ये हर स्कूल में आपको दिखने को मिल जायेंगे. आखिर इनमे ऐसा क्या होता है जो दूसरे **Students** में नहीं होता. वह क्या चीज है जो इनको Special बनाती है.

मैं अपने **School Time** में भी देखता था और अभी भी देखता हूँ की अधिकतर स्टूडेंट्स स्कूल में सिर्फ मस्ती के लिए जाते हैं.. पढाई से उनको कोई मतलब ही नहीं होता. वो अपने माँ – बाप की उम्मीदों और अपने कीमती समय को बर्बाद करते रहते हैं.

ऐसे बच्चे स्कूल – कॉलेज की पूरी पढाई होने के बाद बहुत पछताते हैं. और सोचते हैं की अगर स्कूल या कॉलेज टाइम पर अपनी पढाई (**Padhai**) पर ध्यान दिया होता तो आज हम कुछ बेहतर होते और खुद को अच्छी स्थिति में पाते.

1. एक बड़े लक्ष्य का होना एक सफल विद्यार्थी बनने के लिए जरूरी है की आपका अपनी पढाई के लिए एक बड़ा लक्ष्य होना चाहिये. ऐसा लक्ष्य जो आप अपनी क्लास की पढाई की शुरुआत में रखते हो. अधिकतर विद्यार्थी स्कूल तो जाते हैं पर वहां अपनी पढाई का कोई लक्ष्य नहीं बनाते और इस तरह से कब **Exam** उनके सिर पर आ जाते हैं पता ही नहीं चलता. फिर **एग्जाम** के समय ऐसी पढाई करने में लग जाते हैं जैसे कोई मैराथन की रेस होने वाली हो.

ऐसे स्टूडेंट्स को मालूम ही नहीं होता की वो स्कूल किस मकसद से जाते हैं. जिस स्टूडेंट को अपनी पढाई का उद्देश्य समझ में आ गया वह अपनी पढाई में हमेशा अक्वल रहेगा. अपनी पढाई के लिए एक बड़ा लक्ष्य बनाये. ऐसा लक्ष्य जो उस क्लास में किसी का न हो. जब आप लक्ष्य बनाते हो तो आप उसे पाने के लिए ईमानदारी से मेहनत करते हो और यही Mehnat आपको लक्ष्य पाने में मदद करती है. आपका लक्ष्य आपकी क्षमता के अनुसार 90% Marks, 85% Marks, 80% Marks Etc.. कुछ भी हो सकता है. अगर आप लक्ष्य बनाते हो तो आप उन विद्यार्थियों से अलग होंगे जिनका कोई लक्ष्य (Lakshy) ही नहीं है.

2. अनुशासन में रहना सीखे हमें बचपन से ही अनुशासन में रहना सीखाया जाता है. वह चाहे घर में हो या स्कूल में. पर ऐसे Students बहुत कम होते हैं जो सही मायने में अनुशासन को फॉलो करते हैं. *कोई भी अनुशासन हो वह हमारी बेहतरी के लिए ही होता है. हम लेकिन उसे अपनी आजादी को छिनना समझ लेते हैं. एक Better Students हमेशा अनुशासन (Anushasan) के अन्दर ही रहता है. इसलिए हमें स्कूल – कॉलेज की बनाई गयी Conditions को फॉलो करना चाहिए.*

खुद को हमेशा अनुशासन में रखे. घर हो या कॉलेज खुद के प्रति आपको स्मार्ट होना चाहिए. Smart होने का मतलब है की अगर आप घर में भी हो तो घर में मौज – मस्ती या गेम ही मत खेले. बल्कि अपना एक डेली टाइम – टेबल व रूटीन रखे. जिससे आपको गेमिंग (Gaming) के साथ में पढाई को भी हैंडल करने में आसानी होगी. अपने इस रूटीन को ईमानदारी से अपनाए और अपने बनाये हुए अनुशासन में खुद को रखे.

3. पॉजिटिव सोचते रहना एक पॉजिटिव सोच का होना हर व्यक्ति के लिए मायने रखता है और जब बात हो रही हो एक better Student की तब तो Positive Thinking का होना एक विद्यार्थी के लिए आवश्यक हो जाता है. पॉजिटिव सोचना और पॉजिटिव रहना हमें कई टेंशन और मुसीबतों से दूर रखता है.

नेगेटिव सोचने से हमारा पूरा मन और दिमाग भी नेगेटिव हो जाता है. नेगेटिव लोग किसी काम का Solution नेगेटिव तरीके से ही निकालते हैं. जो हमारे लिए अच्छा नहीं होता.

अपनी पढाई के प्रति, खुद के प्रति और एक विद्यार्थी के रूप में आपको हमेशा Positive रहना होगा. पॉजिटिव बनना आसान नहीं है क्योंकि नेगेटिव लोग और नेगेटिव माहौल बार – बार आपके बीच में आ सकता है. लेकिन सकारात्मक विद्यार्थी के लिए यह सब आसान है. अपनी लाइफ में आने वाली हर मुश्किल और बुरे दौर पर आपको आपकी सही सोच भटकने से बचा सकती है और आपको सही राह दिखा सकती है. इसलिए पॉजिटिव रहे – हैप्पी रहे.

4 रोजाना अध्ययन करना एक Student के लिए अपनी पढाई के अलावा कोई भी काम ज्यादा जरूरी नहीं होता है. आपको अपनी Padhai को सबसे अधिक priority देनी चाहिए. आपके लिए आपकी पढाई से ज्यादा और कोई भी चीज बढ़ी नहीं होनी चाहिए. वह पढाई ही है जो आपको फ्यूचर में एक अच्छा इंसान या बुरा इंसान साबित कर देगी.

आप अपनी स्कूल – कॉलेज लाइफ में जो कुछ भी सीखते हो वह आपकी पर्सनालिटी (Personality) बन जाती है. जब तक आप एक Student हो आपको अपने हर एग्जाम में बढ़िया Result लाने का प्रण करना चाहिए.

पढाई में अच्छी पोजीशन लाकर आप अपने Parents को वह सच्ची खुशी दे सकते हैं जो कही और से आप नहीं दे सकते क्योंकि आपके माता – पिता आपके लिए इतना कुछ करते हैं. अगर आप अपनी पढाई में Best Position लाते हो तो यह उनके लिए किसी तोहफे से कम नहीं है.

यह आप तभी कर सकते हैं जब आप अपनी पढाई रोजाना करोगे. हर दिन पढाई का एक शेड्यूल बनाकर Study करे तभी रोज थोड़ा – थोड़ा पढ़कर आप exam के लिए तैयार हो जाओगे. जो आपको पढाई में सफल बना देगा.

5 नयी चीजे सीखते रहना आज दुनिया तेजी से बदल रही है इसलिए आज जरूरी हो जाता है की कोई भी Person अपनी मौजूदा स्थिति से बाहर निकले और जो कुछ भी नया हमारे समाज में या इस दुनिया में हो रहा है उसे सीखने का प्रयास करे. दिनों – दिन आपने देखा होगा की किस तरह से टेक्नोलॉजी (Technology) बदल रही है, अब जमाना अपडेट का आ चुका है. यानी हर कोई चीज आज पुरानी नहीं होती बल्कि नए वर्जन उसे नया बना देती है.

आप खुद को भी बदलिए. अपनी पुरानी सोच को नया कीजिये. बुरी आदतों (Buri Aadto) को छोड़िये और अच्छी आदतें अपनाइए. अच्छी किताबें पढ़िए, प्रसिद्ध लोगो की जीवनी पढ़िए, इन्टरनेट पर अच्छे ब्लॉग पढ़िए. सीखने की आदत डालिए और कुछ भी नया जरूर सीखिए.

6 खुद को प्रेरित करना पढाई में अगर आपको लगातार फोकस रखना है तो खुद को Motivate करना बहुत जरूरी हो जाता है. जरूरी नहीं होगा की आपको हर दिन आपके पेरेंट्स, टीचर या कोई और पढने के लिए बोलेगा. आपको स्वयं खुद को पढाई के प्रति प्रेरित करना पड़ेगा. खुद को वह इंसान बनाना पड़ेगा जो आपको Study से ध्यान भटकने पर फिर से चार्ज करे और आप स्टडी पर Focus बनाये रखे.जब मैं स्वयं स्कूल – कॉलेज लाइफ में पढता था तो कई बार मेरा फोकस पढाई से हट जाता था. मतलब की अगर मैंने दो दिन अच्छी तरह से पढाई की तो चार दिन बिना पढाई के गुजर जाते थे. तब मैंने यह सीखा था की पढाई अगर फोकस से करनी है तो आपको अन्दर से motivate होना पड़ेगा.

मैं खुद को प्रेरित करने के लिए अच्छे Books पढता था और कई बार अच्छा Music जो आगे बढ़ने की प्रेरणा देते है. इसलिए आप भी अपनी पढाई पर हमेशा एकाग्रता (Concentration) रखने के लिए खुद को मोटीवेट करे और खुद को आगे बढ़ाये.

7 समय का सदुपयोग करना दुनिया में ऐसे लोगो की संख्या 70% से भी अधिक है जो अपना टाइम हमेशा बर्बाद करते रहते है और जिनको समय की

कीमत पता नहीं होती. समय वह साधन है जो आपको Succes भी दिला सकता है और Failers भी. सफल होने के लिए सही टाइम मैनेजमेंट (Time Management) का होना आवश्यक हो जाता है.

अगर आप अपने Time को मैनेज नहीं करोगे तो आपका असफल होना तय है और अगर सफल हो भी गये तो वह सफलता कामचलाऊ होगी.

अगर आपको बड़ी सफलता चाहिए तो Time को एक अच्छा Tools मानकर इसका सही Use करे. एक Topper Student और Average Student में टाइम का Diffrents होता है. टॉपर छात्र समय का सही Use करता है और अपनी पढाई पर ध्यान देता है वही एवरेज छात्र अपने समय का इस्तेमाल खेलने में और गप्पे मारने में बिता देता है.

दोनों का यही अंतर एक को टॉपर तो एक को औसत छात्र बना देता है. इसलिए अपने समय की कीमत को जानिये और इसे बेकार में बर्बाद मत कीजिये.

8. अच्छी संगती में रहना एक Best Students की निशानी होती है की उसके दोस्त भी बहुत ही अच्छे और होशियार होते है. आप कैसे विद्यार्थी हो इसकी पहचान आपके दोस्तों से हो जाती है. खुद को हमेशा अच्छे विद्यार्थियों के साथ ही रखे. आप जैसी संगती में रहोगे वैसे ही आप बन जाओगे. स्कूल – कॉलेज में हर प्रकार के Students होते है जिनमे अच्छे बच्चो के अलावा बदमाश और Bad Students भी होते है.

अगर आप Bad Students के साथ रहोगे तो उनकी Bad Habits आपको आने लगेगी और आप भी उनकी तरह बन जाओगे वही Good Students के साथ होने पर आप भी उनसे अच्छी बातें और आदते सीखोगे. जिससे आपका सेल्फ इम्प्रूवमेंट (Self Improvment) होगा और आप बेहतर बनते जाओगे. एक अच्छी संगती में रहना हर व्यक्ति के लिए जरूरी होता है. संगती एक अच्छे व्यक्ति को बुरा बना सकती है तो वही बुरे व्यक्ति को होशियार भी बना सकती है. इसलिए खुद को हमेशा अच्छी संगती और दोस्तों के साथ ही रखे.

9. किसी आदर्श या मोटिवेटर का होना अक्सर Success उन लोगों को अधिक मिलती है जिन लोगों को कोई गाइड करने वाला और मोटिवेट करने वाला कोई इंसान या आदर्श मिल जाता है. ऐसे छात्र जैसे ही गलत Track पर जाने लगते हैं उनका गुरु या आदर्श उन्हें उस रास्ते पर जाने से रोक देता है. जिस कारण वे एक गलत रास्ते में जाने से बच जाते हैं. मेरे मानना है की हर इंसान के साथ एक ऐसा Insaan जरूर होना चाहिए जो उसका सच्चा साथी या गुरु हो. यहाँ बल्कि आपका गुरु आपका बड़ा भाई, बड़ी बहन, आपके माता – पिता या आपका कोई बड़ा परिजन हो सकता है जो आपको बिना स्वार्थ के अच्छी सलाह और सही रास्ता बताता है. अगर आपके साथ ऐसा कोई इंसान है तो आप किस्मत वाले हैं लेकिन अगर न भी हो तो आपको मिल सकता है.

अपनी फैमिली में या आपकी Society में आपको ऐसे लोग जरूर मिल जायेंगे जो दूसरों को आगे बढ़ाना चाहते हैं. बस सही ढंग से उन्हें ढूँढें. ऐसा आदर्श अगर आपको मिल जायेगा तो आपकी पढाई काफी आसान और अच्छी होनी शुरू हो जाएगी. अगर आप अपनी Family में बड़े हैं तो अपने अनुभव और नॉलेज का इस्तेमाल अपने भाई – बहनों का आदर्श बनकर अवश्य कीजिये.

10. खुद को बेहतर बनाना पढाई हो या जिन्दगी आपको हमेशा अकेले ही चलना पड़ेगा. Zindagi में कई बार ऐसे मौके आयेंगे जब आपके साथ वो इन्सान नहीं होंगे जो आपके साथ हमेशा मौजूद रहते हैं. ऐसा कई बार हो सकता है जब आपको अकेले ही खुद को जिन्दगी की राह में आगे बढ़ाना पड़ेगा और अपनी Problems को सोल्व करना होगा.

पढाई में हो या Career में अगर कोई आपका साथ देता है तो बहुत बढ़िया है लेकिन कभी भी उस व्यक्ति पर Depend मत रहे. अगर डिपेंड रहना है तो खुद पर रहे.

इसलिए यह जरूरी बन जाता है की आप खुद को हमेशा बेहतर बनाने के लिए लगे रहे. वह चाहे फिजिकली हो या मेंटली पर खुद को Improve करते रहे. हमारा

सबसे अच्छा दोस्त हमेशा हम खुद ही होते हैं. पर हम दोस्त को बाहर ढूँढते रहते हैं. जिस दिन आप खुद को दोस्त बना लोगे उस दिन आपको किसी और के भरोसे नहीं बैठना पड़ेगा.

आप अकेले ही कुछ भी करने में सक्षम बन जाओगे. इसलिए एक Better Student आपको अगर बनना है तो खुद को Better बनाये और अपने आप पर भरोसा रखे.

आपको भी अगर एक Better स्टूडेंट बनना है तो अपने स्कूल – कॉलेज के Other Students से अलग कुछ करना होगा तभी आपकी अलग पहचान बनेगी

M.K.U